



INSTYTUT MEDYCyny PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Zarządzanie zdrowiem starzejących się pracowników

Kinga Polańska, Magdalena Janc, Jolanta Walusiak-Skorupa

Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi

Ministerstwo
Zdrowia

*Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2021–2025, finansowane przez Ministra Zdrowia*





Praca na zdrowie

projekt realizowany w ramach zadania Celu Operacyjnego 5 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowanego przez Ministra Zdrowia, Wyzwania demograficzne pn. „Edukacja w zakresie zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników oraz opracowanie i upowszechnienie instrumentów promujących zdrowie i zachowania prozdrowotne w środowisku pracy”



Cele projektu

- Zwiększenie kompetencji **pracodawców**, ze szczególnym uwzględnieniem kadry zarządzającej i profesjonalistów zajmujących się zdrowiem w zakładach pracy, w zakresie realizacji programów prozdrowotnych ograniczających konsekwencje starzenia się personelu oraz podtrzymujących i przedłużających zdolność do pracy poprzez wyposażenie ich w odpowiednie narzędzia i materiały lub przeszkolenie w tym zakresie
- Podniesienie świadomości i wiedzy **pracowników** w zakresie budowania własnego kapitału zdrowia poprzez zapewnienie im dostępu do materiałów informacyjno-edukacyjnych dotyczących zachowań sprzyjających zdrowiu
- Zwiększanie wiedzy **profesjonalistów służby medycyny pracy** w zakresie zwiększania szansy na wydłużenie okresu aktywności zawodowej poprzez stworzenie kompleksowego modelu poradnictwa i wczesnej interwencji w przypadku związanych z wiekiem problemów zdrowotnych stanowiących przeciwwskazanie do kontynuowania pracy na dotychczasowym stanowisku/w wyuczonym zawodzie



Rozwój wiedzy i kompetencji kadr realizujących działania na rzecz zdrowia starzejącego się personelu firm

- Narzędzia gotowe do zaimplementowania w zakładzie pracy

Kwestionariusz do subiektywnej oceny stanu zdrowia personelu firmy

Kwestionariusz do oceny zachowań i postaw personelu wobec zdrowia

Kwestionariusz do diagnozy kultury organizacyjnej związanej ze zdrowiem

Kwestionariusz do ewaluacji jakości wdrożenia programu promocji zdrowia

Kwestionariusz do oceny efektów wdrożenia działań prozdrowotnych

Narzędzia i kalkulatory

Zachęcamy do zapoznania się z narzędziami przydatnymi w firmach w kontekście realizacji działań służących aktywnemu starzeniu się pracowników, w tym na rzecz ich zdrowia np. listy kontrolne, kwestionariusze oceny potrzeb czy ewaluacji podjętych działań, kalkulatory do oceny ekonomicznej sytuacji firm związanych ze stałym stanem zdrowia pracowników oraz zysków z działań na rzecz zdrowia personelu.



Kwestionariusz subiektywnej oceny zdrowia pracowników – bezpłatny dostęp do narzędzia



Kwestionariusz do diagnozy zachowań i postaw pracowników wobec zdrowia



Ministerstwo
Zdrowia

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2021–2025, finansowane przez Ministra Zdrowia





Rozwój wiedzy i kompetencji kadr realizujących działania na rzecz zdrowia starzejącego się personelu firm

- materiały edukacyjne

Ministerstwo Zdrowia
Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofera
NPZ

CHRODIS+

Wspieranie dobrostanu, zdrowia i aktywności zawodowej pracowników
PAKIET ROZWIĄZAŃ DLA ZAKŁADÓW PRACY

Diagram showing six components: Aktywność fizyczna, Odpoczynek, Odpowiedzialność społeczna, Ergonomia, Zdrowie pracowników i ich rodziny, and Aktywność pracy.

Ministerstwo Zdrowia
Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofera
NPZ

Ministerstwo
Zdrowia

Ministerstwo Zdrowia
Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofera
NPZ

CHRODIS+

Promowanie integracji społecznej oraz wsparcie zdolności do pracy osób z chorobami przewlekłymi
CHRODIS+ Poradnik dla menedżerów

Ministerstwo Zdrowia
Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofera
NPZ

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025, finansowane przez Ministra Zdrowia



Pilotaż materiałów edukacyjnych wspierających zdrowie pracowników

Ministerstwo Zdrowia
Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J. Nofera
NPZ

ZASADY OPIEKI PROFILAKTYCZNEJ NAD STARSZYM PRACOWNIKIEM

MATERIAŁY DLA PRACODAWCÓW
pod red. M. Rybackiego

Ministerstwo Zdrowia
Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025, finansowane przez Ministra Zdrowia
NPZ





Materiały edukacyjne dla służby medycyny pracy





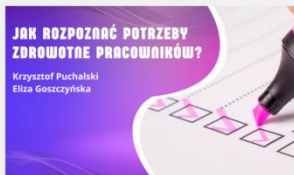
Webinaria dla kadr realizujących działania na rzecz zdrowia starzejącego się personelu firm



Czynniki warunkujące satysfakcję z pracy



Kompetencje przyszłości – budowanie kapitału ludzkiego firmy



Jak rozpoznać potrzeby zdrowotne pracowników?



Współpraca pracodawcy i służby medycyny pracy w utrzymaniu aktywności zawodowej pracowników



Badania czynnościowe układu oddechowego i interpretacja badań u osób starszych



Choroby pośrednio związane z pracą oraz skutki zdrowotne nowych form pracy u osób starszych



Przepisy prawne przydatne w pracy osoby starszej (w tym kwestie dotyczące niepełnosprawności)



Służba medycyny pracy we wsparciu pracownika i pracodawcy w jak najdłuższej aktywności zawodowej



Podniesienie świadomości i wiedzy starzejącego się personelu firm w zakresie wzmacniania zachowań sprzyjających zdrowiu





Centrum Konsultacyjne

Adresaci i zakres działania Centrum Konsultacyjnego



działalność konsultacyjna adresowana do pracodawców i profesjonalistów zajmujących się zarządzaniem zdrowiem w zakładach pracy w zakresie środowiskowych i zawodowych uwarunkowań zdrowia oraz planowania, wdrażania i rozwijania strategii na rzecz promocji zdrowia pracowników

działalność konsultacyjna adresowana do profesjonalistów służby medycyny pracy, pracodawców i pracowników w celu przeciwdziałania wczesnemu wykluczeniu z rynku pracy poprzez poradnictwo i wczesne interwencje w przypadku związanych z wiekiem problemów zdrowotnych stanowiących przeciwwskazanie do kontynuowania pracy na dotychczasowym stanowisku/w wyuczonym zawodzie

Ministerstwo
Zdrowia

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2021–2025, finansowane przez Ministra Zdrowia





Zakres tematyczny konsultacji

- jak przeciwdziałać wczesnemu wykluczeniu z rynku pracy poprzez poradnictwo i wczesne interwencje w przypadku związanych z wiekiem problemów zdrowotnych stanowiących przeciwwskazanie do kontynuowania pracy na dotychczasowym stanowisku lub w wyuczonym zawodzie?
- jak poprzez wpływ na styl życia pracowników podnieść produktywność i ograniczyć absencję wynikającą z chorób, dolegliwości i procesów starzenia się?
- jak prowadzić diagnozę potrzeb zdrowotnych personelu?
- jak podnieść skuteczność benefitów prozdrowotnych?
- jak zaplanować, wdrożyć i rozwijać strategię promocji zdrowia personelu?



Zakres tematyczny konsultacji

- jak przeciwdziałać malejącej sprawności fizycznej i radzić sobie z obciążeniem pracą wraz z wiekiem?
- jak zapobiegać negatywnym skutkom zdrowotnym pracy zmianowej oraz zrealizować działania edukacyjne i profilaktyczne w tym zakresie?
- jak ocenić ryzyko zawodowe w odniesieniu do czynników chemicznych i biologicznych w środowisku pracy oraz przygotować zalecenia dla pracowników ekspozowanych na te czynniki?
- jak ocenić psychospołeczne warunki pracy i ich wpływ na zdrowie, samopoczucie, zadowolenie i efektywność pracy oraz jak realizować działania edukacyjne i interwencyjne adresowane do różnych grup zawodowych?



Promocja projektu

<http://www.pracnazdrowie.pl>

Praca na zdrowie
3 kwietnia o 15:45

Czy wiecie czym jest kapitał psychologiczny i jakie ma znaczenie w miejscu pracy? Jeśli nie to koniecznie zajrzyjcie na stronę pracnazdrowie.pl, gdzie czeka na was nowy artykuł pt. "Kapitał psychologiczny, a zasoby zawodowe pracowników", w którym znajdziecie odpowiedzi na te i wiele innych pytań.

ZOBACZ ARTYKUŁ <https://bit.ly/3U4gdeW>

Zapraszamy do lektury!

Przypominamy również, że ocena psychosocjalnych warunków pracy i ich wpływu na zdrowie, samopoczucie, zadowolenie i efektywność pracy oraz realizacja działań edukacyjnych i interwencyjnych adresowanych do różnych grup zawodowych to jeden z możliwych tematów bezpłatnych konsultacji.

CENTRUM KONSULTACYJNE <https://bit.ly/40ES9d0>

Zgłoszenia do udziału w konsultacjach są nielimitowane, a także przyjmowane w trybie ciągłym. Szczegółowe informacje dotyczące zakresu aktualnie prowadzonych konsultacji, a także interaktywny formularz zgłoszeń, można znaleźć na stronie projektu zakładu Centrum Konsultacyjne.

Zacznijcie realizować ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.



PRACANAZDROWIE.PL
Kapitał psychologiczny, a zasoby zawodowe pracownika - Praca na zdrowie - zarządzanie zdrowiem



NEWSLETTER 7/2022



Jak diagnozować zachowania i postawy pracowników wobec zdrowia?



PANORAMA GOSPODARCZA
Praca na Zdrowie

W dobie starzejącego się społeczeństwa i wzrostu stażu zawodowego pracowników, zdrowie jest niezwykle ważnym czynnikiem sukcesu przedsiębiorstwa. Zdrowie jest jednym z najważniejszych aspektów działalności firmy. Zdrowie jest jednym z najważniejszych aspektów działalności firmy. Zdrowie jest jednym z najważniejszych aspektów działalności firmy.



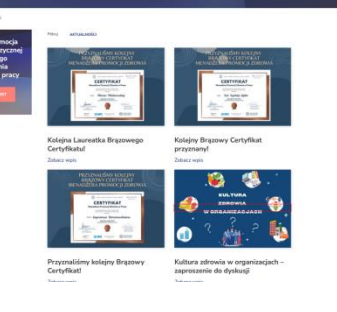
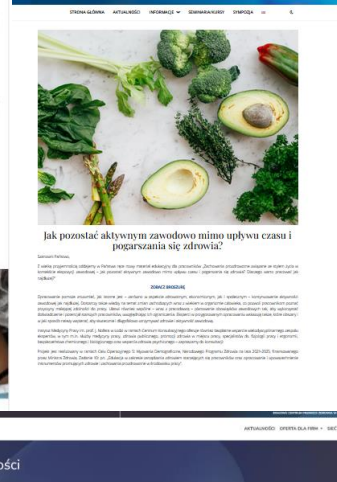
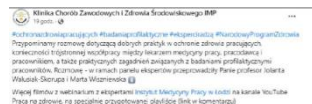
Ministerstwo
Zdrowia

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2021–2025, finansowane przez Ministra Zdrowia





Promocja projektu



Ministerstwo Zdrowia

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025, finansowane przez Ministra Zdrowia





Porozumienia o współpracy



Współpraca ze Stowarzyszeniem Pracowników Służb Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w Łodzi



Porozumienie z Pracodawcami Medycyny Prywatnej



Porozumienie o współpracy z Organizacją Pracodawcy RP



Porozumienie o współpracy z Wojskowym Instytutem Higieny i Epidemiologii im. Generała Karola Kaczkowskiego



Porozumienie o współpracy z „Pracodawcy Pomorza i Kujaw” Związkiem Zawodowym



Współpraca z Ogólnopolskim Stowarzyszeniem Szpitali Prywatnych



Porozumienie z Ogólnopolskim Stowarzyszeniem Pracowników Służby Bezpieczeństwa i Higieny Pracy



Współpraca z Polskim Towarzystwem Higienistów Przemysłowych



Porozumienie o współpracy z Forum Pracodawców Północy



Porozumienie z Fundacją Rozwoju Przedsiębiorczości



Porozumienie o współpracy z Polskim Towarzystwem Medycyny Pracy



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Dziękuję za uwagę!

Zapraszamy do kontaktu i współpracy



http://

www.pracnazdrowie.pl

pracnazdrowie@imp.lodz.pl



 42 6314 685

Ministerstwo
Zdrowia

*Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2021–2025, finansowane przez Ministra Zdrowia*

